

БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ



*Информационная безопасность
(памятка для родителей)*

Как уберечься от недостоверной информации?

- ✓ Неверно и представление о том, что где-то существует безопасный Интернет. Надо помнить, что большинство ресурсов создается с коммерческой целью, и здесь реализуются чьи-то цели.
- ✓ Ответственность за посещение учащимися сайтов, не связанных с задачами образования и воспитания и контроль посещения ими соответствующих сайтов в школе осуществляет учитель, дома – родители.

«Безопасный Интернет» - рекомендации экспертов родителям

Данные рекомендации – практическая информация для родителей, которая поможет предупредить угрозы и сделать работу детей в Интернете полезной.

Правило 1. Внимательно относитесь к действиям ваших детей в «мировой паутине»:

- ☞ Не отправляйте детей в «свободное плавание» по Интернету. Старайтесь активно участвовать в общении ребенка с Интернетом, особенно на этапе освоения.
- ☞ Беседуйте с ребенком о том, что нового для себя он узнает с помощью Интернет, чтобы вовремя предупредить угрозу.

Правило 2. Информировать ребенка о возможностях и опасностях, которые несет в себе сеть:

- ☞ Объясните ребенку, что в Интернете, как в жизни, встречаются и «хорошие», и «плохие» люди. Объясните, что если ребенок столкнулся с негативом или насилием со стороны другого пользователя Интернет, ему нужно сообщить об этом близким людям.
- ☞ Расскажите ребенку, что чтобы обезопасить себя в реальной жизни, не нужно всем подряд сообщать и публиковать в Интернет свою частную информацию (настоящие имя, фамилию, телефон, адрес, школу, сведения о родителях и т.д.) – очень часто преступники пользуются этой информацией в своих целях.
- ☞ Объясните ребенку, что не нужно встречаться с «друзьями» из Интернет в реальной жизни – часто они не те, за кого себя выдают.

Как определить, что ребенок подвергается агрессии:

- *Беспокойное поведение:* Даже самый замкнутый школьник будет переживать из-за происходящего и обязательно выдаст себя своим поведением. Депрессия и нежелание идти в школу – самые явные признаки того, что ребенок подвергается агрессии.

- *Неприязнь к Интернету*: Если ребенок любил проводить время в Интернете и внезапно перестал это делать. Следует выяснить причину. В очень редких случаях детям действительно надоедает проводить время в сети – в большинстве случаев внезапное нежелание пользоваться Интернетом связано с проблемами в виртуальном мире.

- *Нервозность при получении новых сообщений*: Негативная реакция ребенка на звук письма на электронную почту должна насторожить родителей. Если ребенок регулярно получает сообщения, которые расстраивают его, поговорите с ним и обсудите содержание этих сообщений.

☞ Научите ребенка искать нужную ему информацию и проверять ее, в том числе с вашей помощью.

☞ Научите ребенка внимательно относиться к скачиванию платной информации и получению платных услуг из Интернет, особенно путем отправки sms, – во избежание потери денег.

☞ Сформируйте (возможно, вместе с ребенком) список полезных, интересных, безопасных ресурсов, которыми может пользоваться ваш ребенок, и посоветуйте их использовать.

Правило 3. Выберите удобную форму контроля пребывания вашего ребенка в Сети:

☞ Установите на ваш компьютер необходимое программное обеспечение – решение Родительского контроля и антивирус.

☞ Если ваш ребенок – учащийся младших классов и остается часто дома один, ограничьте время пребывания вашего ребенка в Интернете.

☞ Если компьютер используется всеми членами семьи, установите его в месте, доступном для всех членов семьи, а не в комнате ребенка.

☞ Создавайте разные учетные записи на вашем компьютере для взрослых и детей. Это поможет не только обезопасить ребенка, но и сохранить ваши личные данные.

☞ Регулярно отслеживайте ресурсы, которые посещает ваш ребенок. Простые настройки компьютера позволят вам быть в курсе того, какую информацию просматривал Ваш ребенок.

Правило 4. Регулярно повышайте свой уровень компьютерной грамотности, чтобы знать, как обеспечить безопасность детей:

Используйте удобные возможности повышения уровня компьютерной и Интернет грамотности, например, посещение курсов, чтение специальной литературы, консультации с экспертами.

Родительский контроль

Наиболее полно комплекс мер по обеспечению родительского контроля интегрировали в себя современные решения безопасности пользователей в Сети, некоторые из них построены на базе антивирусных решений.

Наиболее известны следующие решения:

«Один дома» - программа-фильтр, защищает ребенка в сети Интернет от негативной информации и «взрослых» сайтов, помогает ребенку самостоятельно изучать Интернет-пространство.

K9 Web Protection – бесплатная программа для родительского контроля, блокирующая сайты по определенным категориям.

KinderGate Родительский контроль – программный продукт, предназначенный для домашнего использования и позволяющий контролировать использование сети Интернет несовершеннолетними детьми.

Rejector – простой инструмент для родительского контроля и не только (бесплатный).

Time Boss Родительский контроль – простая программа для родительского контроля, ограничивающая влияние компьютера на ребенка.

Детский браузер Гуголь – бесплатный Интернет-фильтр, блокирующий нежелательные сайты и ресурсы сети.

Интернет Цензор — бесплатная программа для осуществления родительского контроля. Программа предназначена для эффективной блокировки сайтов, которые могут представлять опасность для ребенка, когда он использует Интернет.

Полезные ссылки:

- 1) Безопасная работа в беспроводных сетях. Памятка. Как защититься от вторжения и кражи информации? (<http://www.ifap.ru/library/memo/>)
- 2) Рекомендации Управления «К» МВД России (<http://mvd.ru/>)
- 3) Сервис родительского контроля NetKids (www.netkidscontrol.ru)
- 4) Лига безопасного Интернета (<http://www.ligainternet.ru/>)
- 5) Проект Ростелеком «Безопасность детей в Интернете» (<http://www.safe-internet.ru/>)
- 6) Безопасный Интернет для детей: законодательство, советы, мнения, международный опыт (<http://i-deti.org/>)
- 7) Мониторинг детей в социальных сетях (<https://gerdabot.ru>)