

## СОДЕРЖАНИЕ МОДУЛЯ «ФУТБОЛ В ШКОЛЕ»

### РАЗДЕЛ 1. ЗНАНИЯ О ФУТБОЛЕ

Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол. Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола в России и за рубежом. Общее понятие о гигиене. Личная гигиена футболиста. Закаливание. Режим и питание спортсмена. Самоконтроль. Оказание первой медицинской помощи. Комплексы упражнений для развития основных физических качеств футболиста. Понятие о спортивной этике и взаимоотношениях между обучающимися. Игровые амплуа в футболе. Подбор общеразвивающих упражнений для разминки футболиста различного амплуа.

### РАЗДЕЛ 2. СПОСОБЫ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. Организация и проведение подвижных игр с элементами футбола во время активного отдыха и каникул. Оценка техники осваиваемых основных упражнений с футбольным мячом, способы выявления и устранения ошибок в технике выполнения упражнений. Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.

### РАЗДЕЛ 3. ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

#### *Спортивно-оздоровительная деятельность*

Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста.

Подвижные игры (без мяча и с мячом): «Пятнашки» («салки»), «Спиной к финишу «Собачки», «Собачки в квадрате», «Бой петухов», «Мяч в стенку», «Передачи мяча с перебежками», «Передачи мяча капитану», «Точный удар», «Футбольный слалом», «Кто быстрее?», «Нападающие тройки», «Быстрее к флажку», «Самый меткий», «Охотники за мячами», «Ловцы игрока без мяча», «Всадники», «Квадрат с водящими», «Футбол крабов», «В одни ворота», «Взять крепость», «Быстрый танец», «Бросок мяча ступнями», «Разорви цепь», «Обгони мяч», «Вызов номеров», «Только своему», «Салки в тройках», «Верни мяч головой капитану», «Отбери мяч» и др.

#### *Индивидуальные технические действия:*

Техника передвижения: бег обычный, спиной вперед, скрестным и приставным шагом, по прямой, с изменением направления и скорости.

Прыжки: вверх, вперед – вверх, назад, вверх – вправо, вверх – влево, толчком двумя ногами с места.

Для вратарей – прыжки в сторону с падением «перекатом».

Удары по мячу: внутренней стороной стопы, серединой подъема, внутренней частью подъема, внешней частью подъема, носком, резаный удар, удар-бросок стопой, с полуката.

Остановка мяча: внутренней стороной стопы, подошвой, грудью.

Ведение мяча. Понятие о ведении мяча. Преимущества игроков, хорошо владеющих ведением мяча. Упражнения для разучивания ведения мяча.

Обманные движения (финты): «уходом», «уходом с ложным замахом на удар», «проброс мяча мимо соперника».

Отбор мяча:запрещенные приемы при отборе мяча. Отбор мяча накладыванием стопы, выбиванием, перехватом.

Техника игры вратаря. Стойка вратаря. Ловля катящегося и низколетящего мяча; полувысокого мяча; ловля мяча в прыжке. Ловля высоколетящего, полувысокого, летящего в стороне мяча.

Отбивание катящегося и низколетящего в стороне мяча в выпаде. Отбивание мяча ладонями; кулаком или кулаками. Введение мяча в игру. Вбрасывание мяча из-за плеча, сбоку, снизу. Выбивание мяча ногой с рук.

*Тактические действия:*

Тактика игры и обороны: индивидуальные тактические способы ведения единоборства с соперником.

Техника выполнения открывания, отвлечения соперника.

Техника выполнения приема «маневрирование».

Передачи мяча и их предназначение.

Способы передачи мяча.Удары по воротам.

Групповые тактические действия в атаке.

Действия против соперника без мяча и с мячом.

Групповые действия в обороне и их основные способы.

Тактика игры вратаря: выбор места в воротах.

Упражнения для разучивания приемов игры на выходах.

Введение мяча в игру. Руководство действиями партнеров в обороне.

Участие вратаря в атакующих действиях партнеров.

## **ЛИЧНОСТНЫЕ, МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ И ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ МОДУЛЯ**

В соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями от 31 декабря 2015 года) Модуль «Футбол в школе», направлен на достижение обучающимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре.

**Личностные результаты** отражаются в индивидуальных качественных свойствах обучающихся, которые приобретаются в процессе освоения Модуля. Эти качественные свойства проявляются, прежде всего, в положительном отношении обучающихся к занятиям двигательной (физкультурной) деятельностью, накоплении необходимых знаний, а также в умении использовать ценности физической культуры для удовлетворения индивидуальных интересов

и потребностей, достижения личностно значимых результатов в физическом совершенстве.

**Личностные результаты:**

- формирование чувства гордости за отечественных футболистов;
- развитие мотивов учебной деятельности и личностный смысл учения, принятие и освоение социальной роли обучающего;
- развитие доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания во время игры в футбол;
- развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных игровых ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций во время игры в футбол;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;

- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

**Метапредметные результаты освоения модуля** характеризуют уровень сформированности качественных универсальных способностей обучающихся, проявляющихся в активном применении знаний и умений в игровой деятельности. Приобретенные на базе освоения содержания Модуля, в единстве с освоением программного материала других образовательных дисциплин, универсальные способности потребуются как в рамках образовательной деятельности (умение учиться), так и в повседневной жизни обучающихся.

**Метапредметные результаты:**

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств её осуществления с использованием игры в футбол;
- формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с правилами и условиями игры в футбол; определять наиболее эффективные способы достижения игрового результата;
- определение общей цели и путей её достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной игровой деятельности;
- готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учёта интересов сторон и сотрудничества;
- владение двигательными действиями и физическими упражнениями футбола и активное их использование в самостоятельно организованной физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности.

**Предметные результаты** характеризуют опыт обучающихся в творческой двигательной деятельности, который приобретается и закрепляется в процессе освоения Модуля и проявляется в знаниях и способах двигательной деятельности, умениях творчески их применять при решении практических задач, связанных с организацией и проведением самостоятельных занятий футболом.

**Предметные результаты:**

- формирование первоначальных представлений о развитии футбола, олимпийского движения;
- овладение умениями самостоятельно организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры на основе игры в футбол и т.д.);
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости);
- применение и изложение в доступной форме полученных знаний о физической культуре и футболе, грамотное использование понятийного аппарата;
- освоение правил поведения и безопасности во время занятий и соревнований по футболу;
- приобретение навыка правильно подбирать одежду и обувь для занятий и соревнований по футболу;
- приобретение важных двигательных навыков, необходимых для игры в футбол;
- овладение основными терминологическими понятиями спортивной игры;
- освоение некоторых навыков первичной технической подготовки футболиста (выполнение ударов по мячу ногами и головой, остановка мяча, ведение мяча и выполнение финтов, отбор мяча);
- знание о некоторых индивидуальных и групповых тактических действиях в атаке и в обороне;
- формирование общего представления о технике и тактике игры вратаря;

- применение во время игры в футбол всех основных технических элементов(техника перемещения, передача и ловля мяча).

## **I. ПЛАНИРУЕМЫЕ ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ НА УРОВНЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

### **Выпускник научится:**

- раскрывать основные понятия правила игры в футбол и применять их в процессе самостоятельных и совместных занятий физическими упражнениями со своими сверстниками, излагать особенности техники выполнения двигательных действий и физических упражнений игры «футбол»;
- руководствоваться правилами техники безопасности занятий футболом, правильного выбора обуви и формы одежды в зависимости от места проведения занятий;
- составлять комплексы физических упражнений для развития основных физических качеств футболиста;
- раскрывать и выполнять технические и тактические приемы в атаке и защите;
- выполнять общеразвивающие упражнения, целенаправленно воздействующие на развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и ловкости);
- выполнять удары по мячу различным способом;
- владеть техникой ведения, остановки и передачи мяча в футболе;
- выполнять обманные движение в футболе;
- выполнять основы тактики игры в атаке и защите;
- владеть техникой и тактикой игры вратаря;
- определять признаки положительного влияния занятий футболом на укрепление здоровья;
- выполнять контрольные упражнения футболиста (приложение 2).

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Разделы и темы уроков	Количество часов										
	Класс										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
<b>Раздел 1. Знания о футболе</b> <i>(Теоретические материалы).</i>	Реализуется: в процессе урока, в виде классного часа, домашнего задания, презентации, беседы, лекции, интегрированного урока										
<b>Раздел 2. Способы двигательной</b> <b>(физкультурной) деятельности</b> <i>(Практические и теоретические материалы для самостоятельной работы).</i>	Реализуется: в виде выполнения самостоятельных практических занятий и упражнений, индивидуальных теоретических занятий.										
<b>Раздел 3. Физическое совершенствование</b> <i>(Практические материалы).</i>	33	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
<b>Общая физическая подготовка (ОФП):</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
- Комплексы общеразвивающих упражнений и корригирующей гимнастики с мячом и без мяча	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
- Техника передвижения и специально-беговые упражнения	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1
<b>Специальная физическая подготовка (СФП):</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
- Подвижные игры без мяча и с мячом	4	2	2	1							
- Подвижные игры специальной направленности	4	3	2	2	2	2	2	1			
- Эстафеты специальной направленности и с элементами футбола	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1
- Комплекс упражнений на координацию, на частоту/быстроту ног		1	1	1	2	2	2	2	3	3	3
<b>Техническая подготовка:</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>17</b>
- Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов игрока	9	7	6	5	3						

[illegible]

# 1 класс

№п/п	Тема занятия	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Техника передвижения (бег лицом вперед с изменением направления и скорости)	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
2	Техника передвижения (бег спиной вперед)	1			
3	Техника передвижения (бег приставными шагами и скрестный шаг)	1			
4	Техника передвижения (прыжки толчком двумя ногами и одной ногой)	1			
5	Техника передвижения (прыжки толчком одной ногой)	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
6	Техника передвижения (бег различными способами и прыжки)	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
7	Техника ведения мяча (внешней частью подъема)	1			
8	Техника передвижения (остановка выпадом)	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
9	Техника ведения мяча (средней частью подъема)	1			
10	Техника ведение мяча (внешней частью подъема)	1			
11	Техника ведения мяча (внешней частью и серединой подъема)	1			
12	Техника ведение мяча (внутренней стороной стопы)	1			

13	Техника передвижения (повороты переступанием, прыжком, на опорной ноге)	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
14	Техника ведения мяча (различными способами)	1			
15	Техника ведения мяча (различными способами)	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
16	Техника передвижения. Техника ведения мяча(различными способами).	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
17	Техника передвижения. Техника ведения мяча(различными способами).	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
18	Техника ведения мяча(различными способами).	1			
19	Техника ведения мяча(различными способами).	1			
20	Техника передвижения. Техника ведения мяча(различными способами).	1			
21	Техника ведения мяча(различными способами).	1			
22	Техника ведения мяча(различными способами).	1			
23	Техника передвижения. Техника ведения мяча(различными способами).	1			
24	Техника ведения мяча(различными способами).	1			
25	Техника ведения мяча(различными способами).	1			
26	Техника передвижения. Техника ведения мяча(различными способами).	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
27	Техника ведения мяча(различными	1			Библиотека ЦОК



	способами).				<a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
28	Техника ведения мяча(различными способами).	1			
29	Техника ведения мяча(различными способами).	1			
30	Техника ведения мяча(различными способами).	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
31	Техника ведения мяча(различными способами).	1			
32	Техника ведения мяча(различными способами).	1			
33	Техника ведения мяча(различными способами).	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
	ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	33	0	0	

**2 класс.**

№	Тема занятия	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Техника передвижения (бег лицом и спиной вперёд с изменением направления и скорости)	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
2	Техника передвижения (бег лицом вперёд, приставными и скрестными шагами с	1			

	изменением направления и скорости)				
3	Техника передвижения (прыжки толчком однойи двумя ногами).	1			
4	Техника передвижения (остановки выпадам, повороты переступанием, прыжком)	1			
5	Техника ведения мяча внутренней и внешней стороной стопы (обучение).	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
6	Техника передвижения (разными способами). Техника ведения мяча внутренней и внешней стороной стопы.	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
7	Техника передвижения (разными способами). Техника ведения мяча серединой и внешней частью подъема (обучение).	1			
8	Техника ведения мяча (внутренней и внешней стороной стопы).	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
9	Техника ведения мяча(средней и внешней частью подъема).	1			
10	Техника передвижения. Техника ведения мяча (средней и внешней частью подъема).	1			
11	Техника ведения мяча (разными способами)	1			
12	Техника передвижения. Техника разворотов внешней и внутренней стороной стопы (обучение).	1			
13	Техника ведения мяча. Техника разворотов подошвой (обучение).	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
14	Техника ведения мяча развороты разными способами.	1			
15	Техника разворота с мячом разными	1			Библиотека ЦОК

	способами.				<a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
16	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы(обучение).	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
17	Техника остановка мяча подошвой (обучение).	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
18	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой.	1			
19	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой.	1			
20	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой.	1			
21	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой.	1			
22	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой.	1			
23	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой.	1			
24	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой.	1			
25	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой.	1			
26	Техника ведения мяча разными способами.	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>

27	Техника удара по мячу средней частью подъема (обучение)	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
28	Техника удара по мячу средней частью подъема	1			
29	Техника удара по мячу средней частью подъема	1			
30	Техника удара по мячу средней частью подъема	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
31	Техника удара по мячу средней частью подъема	1			
32	Техника удара по мячу средней частью подъема	1			
33	Техника удара по мячу средней частью подъема	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
34	Техника удара по мячу средней частью подъема	1			
	ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	34			

**3 класс.**

№	Тема занятия	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Техника ведения мяча (средней и внешней частью подъема)	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
2	Техника ведения мяча	1			

	(с изменением направления движения)				
3	Техника ведения мяча (с изменением направления движения)	1			
4	Техника ведения мяча (с изменением направления и скорости движения)	1			
5	Техника ведения мяча (с изменением направления и скорости движения)	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
6	Техника ведения мяча (с изменением направления и скорости движения)	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
7	Техника финт «Ложная остановка» (обучение)	1			
8	Техника финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону» (обучение)	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
9	Техника финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону»	1			
10	Техника финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону»	1			
11	Техника финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону»	1			
12	Техника финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону»	1			
13	Техника остановка мяча внутренней стороной стопы (обучение)	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
14	Техника остановка мяча внутренней стороной стопы	1			
15	Техника остановка мяча внутренней стороной стопы	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
16	Техника остановка мяча внутренней	1			Библиотека ЦОК

	стороной стопы				<a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
17	Техника передача и остановка мяча внутренней стороной стопы	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
18	Техника отбора мяча накладыванием стопы (обучение)	1			
19	Техника отбора мяча накладыванием стопы	1			
20	Техника остановка мяча внутренней стороной стопы	1			
21	Техника отбора мяча выбиванием ногой (обучение)	1			
22	Техника отбора мяча выбиванием ногой	1			
23	Техника отбора мяча накладыванием стопы и выбиванием ногой	1			
24	Техника отбора мяча накладыванием стопы и выбиванием ногой	1			
25	Техника отбора мяча накладыванием стопы и выбиванием ногой	1			
26	Техника отбора мяча накладыванием стопы и выбиванием ногой	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
27	Техника удара по мячу внутренней частью подъема (обучение)	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
28	Техника удара по мячу внутренней частью подъема	1			
29	Техника удара по мячу внутренней частью подъема	1			
30	Техника удара по мячу внутренней частью подъема	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
31	Техника удара по мячу внутренней частью	1			

	подъема				
32	Техника удара по мячу внутренней частью подъема	1			
33	Техника удара по мячу внутренней частью подъема	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
34	Техника удара по мячу внутренней частью подъема	1			
	ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	34			

#### 4 класс

№	Тема занятия	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Техника передачи и остановки мяча внутренней стороной стопы	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
2	Техника передачи и остановки мяча внутренней стороной стопы	1			
3	Техника передачи внутренней стороной стопы и остановки мяча подошвой	1			
4	Техника передачи и остановки мяча	1			
5	Техника передачи и остановки мяча	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
6	Техника передачи и остановки мяча	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>

7	Техника передачи и остановки мяча	1			
8	Техника передачи и остановки мяча	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
9	Техника передачи и остановки мяча	1			
10	Техника передачи и остановки мяча. Техника ведения мяча.				
11	Техника передачи и остановки мяча. Техника ведения мяча.	1			
12	Техника передачи и остановки мяча. Техника ведения мяча и финты.	1			
13	Техника передачи и остановки мяча. Техника ведения мяча и финты.	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
14	Техника ведения мяча и финты.	1			
15	Техника ведения мяча				Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
16	Техника ведения мяча и финт «Выпад в сторону» (обучение)	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
17	Техника ведения мяча и финты	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
18	Техника ведения мяча и финты	1			
19	Техника ведения мяча и финты	1			
20	Техника ведения мяча и финты	1			
21	Техника отбора мяча перехватом (обучение)	1			
22	Техника отбора мяча перехватом	1			
23	Техника отбора мяча перехватом	1			
24	Техника отбора мяча перехватом	1			
25	Техника отбора мяча перехватом	1			
26	Техника ведения и отбор мяча	1			Библиотека ЦОК



					<a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
27	Техника удара по мячу средней и внутренней частью подъема	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
28	Техника удара по мячу средней и внутренней частью подъема	1			
29	Техника удара по мячу средней и внутренней частью подъема	1			
30	Техника удара по мячу средней и внутренней частью подъема	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
31	Техника удара по мячу средней и внутренней частью подъема	1			
32	Техника удара по мячу средней и внутренней частью подъема	1			
33	Техника удара по мячу средней и внутренней частью подъема	1			Библиотека ЦОК <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a> <a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>
34	Техника удара по мячу средней и внутренней частью подъема	1			
	ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	34			

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
ПРОЦЕССА  
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

Лях В.И. Физическая культура. 1-4 классы: учеб.для общеобразоват. учреждений/В.И.лях.-12 –е изд.,дораб.-М.: Просвещение

**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

«Программа интегративного курса физического воспитания». Грибачева М.А., Круглых В.А.

«Первые шаги в футболе», Варюшин В.В., Лопачев Р.Ю.

«Специальные подвижные игры в многолетней подготовке юных футболистов». Шагин Н.И.

Методические рекомендации по проведению уроков физической культуры в 1-4 классах. РФС.

**ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

Библиотека ЦОК

[http://metodsovet.su/dir/fiz\\_kultura/9](http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9)  
<http://spo.1september.ru/urok/>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908405

Владелец Соколова Елена Анатольевна

Действителен с 10.10.2024 по 10.10.2025