

**Приложение к АООП НОО обучающихся с ЗПР (вариант 7.2)**  
**Рабочая программа учебного модуля «Футбол в школе» для обучающихся 1-4 классов**

## **СОДЕРЖАНИЕ МОДУЛЯ «ФУТБОЛ В ШКОЛЕ»**

### **РАЗДЕЛ 1. ЗНАНИЯ О ФУТБОЛЕ**

Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол. Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола в России и за рубежом. Общее понятие о гигиене. Личная гигиена футболиста. Закаливание. Режим и питание спортсмена. Самоконтроль. Оказание первой медицинской помощи. Комплексы упражнений для развития основных физических качеств футболиста. Понятие о спортивной этике и взаимоотношениях между обучающимися. Игровые амплуа в футболе. Подбор общеразвивающих упражнений для разминки футболиста различного амплуа.

### **РАЗДЕЛ 2. СПОСОБЫ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. Организация и проведение подвижных игр с элементами футбола во время активного отдыха и каникул. Оценка техники осваиваемых основных упражнений с футбольным мячом, способы выявления и устранения ошибок в технике выполнения упражнений. Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.

### **РАЗДЕЛ 3. ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ**

#### ***Спортивно-оздоровительная деятельность***

Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста.

Подвижные игры (без мяча и с мячом): «Пятнашки» («салки»), «Спиной к финишу «Собачки», «Собачки в квадрате», «Бой петухов», «Мяч в стенку», «Передачи мяча с перебежками», «Передачи мяча капитану», «Точный удар», «Футбольный слалом», «**Кто быстрее?**», «**Нападающие тройки**», «**Быстрее к флажку**», «**Самый меткий**», «**Охотники за мячами**», «**Ловцы игрока без мяча**», «Всадники», «Квадрат с водящими», «Футбол крабов», «В одни ворота», «Взять крепость», «Быстрый танец», «Бросок мяча ступнями», «Разорви цепь», «Обгони мяч», «Вызов номеров», «Только своему», «Салки в тройках», «Верни мяч головой капитану», «Отбери мяч» и др.

#### ***Индивидуальные технические действия:***

Техника передвижения: бег обычный, спиной вперед, скрестным и приставным шагом, по прямой, с изменением направления и скорости.

Прыжки: вверх, вверх – вперед, вверх – назад, вверх – вправо, вверх – влево, толчком двумя ногами с места.

Для вратарей – прыжки в сторону с падением «перекатом».

Удары по мячу: внутренней стороной стопы, серединой подъема, внутренней частью подъема, внешней частью подъема, носком, резаный удар, удар-бросок стопой, с полуката.

Остановка мяча: внутренней стороной стопы, подошвой, грудью.

Ведение мяча. Понятие о ведении мяча. Преимущества игроков, хорошо владеющих ведением мяча. Упражнения для разучивания ведения мяча.

Обманные движения (финты): «уходом», «уходом с ложным замахом на удар», «проброс мяча мимо соперника».

Отбор мяча:запрещенные приемы при отборе мяча. Отбор мяча накладыванием стопы, выбиванием, перехватом.

Техника игры вратаря. Стойка вратаря. Ловля катящегося и низколетящего мяча; полувысокого мяча; ловля мяча в прыжке. Ловля высоколетящего, полувысокого, летящего в стороне мяча.

Отбивание катящегося и низколетящего в стороне мяча в выпаде. Отбивание мяча ладонями; кулаком или кулаками. Введение мяча в игру. Вбрасывание мяча из-за плеча, сбоку, снизу. Выбивание мяча ногой с рук.

*Тактические действия:*

Тактика игры и обороны: индивидуальные тактические способы ведения единоборства с соперником.

Техника выполнения открывания, отвлечения соперника.

Техника выполнения приема «маневрирование».

Передачи мяча и их предназначение.

Способы передачи мяча.Удары по воротам.

Групповые тактические действия в атаке.

Действия против соперника без мяча и с мячом.

Групповые действия в обороне и их основные способы.

Тактика игры вратаря: выбор места в воротах.

Упражнения для разучивания приемов игры на выходах.

Введение мяча в игру. Руководство действиями партнеров в обороне.

Участие вратаря в атакующих действиях партнеров.

## **ЛИЧНОСТНЫЕ, МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ И ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ МОДУЛЯ**

В соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями от 31 декабря 2015 года) Модуль «Футбол в школе», направлен на достижение обучающимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре.

**Личностные результаты** отражаются в индивидуальных качественных свойствах обучающихся, которые приобретаются в процессе освоения Модуля. Эти качественные свойства проявляются, прежде всего, в положительном отношении обучающихся к занятиям двигательной (физкультурной) деятельностью, накоплении необходимых знаний, а также в умении использовать ценности физической культуры для удовлетворения индивидуальных интересов

и потребностей, достижения личностно значимых результатов в физическом совершенстве.

**Личностные результаты:**

- формирование чувства гордости за отечественных футболистов;
- развитие мотивов учебной деятельности и личностный смысл учения, принятие и освоение социальной роли обучающего;
- развитие доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания во время игры в футбол;
- развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных игровых ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций во время игры в футбол;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;

- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

**Метапредметные результаты освоения модуля** характеризуют уровень сформированности качественных универсальных способностей обучающихся, проявляющихся в активном применении знаний и умений в игровой деятельности. Приобретенные на базе освоения содержания Модуля, в единстве с освоением программного материала других образовательных дисциплин, универсальные способности потребуются как в рамках образовательной деятельности (умение учиться), так и в повседневной жизни обучающихся.

**Метапредметные результаты:**

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств её осуществления с использованием игры в футбол;
- формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с правилами и условиями игры в футбол; определять наиболее эффективные способы достижения игрового результата;
- определение общей цели и путей её достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной игровой деятельности;
- готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учёта интересов сторон и сотрудничества;
- владение двигательными действиями и физическими упражнениями футбола и активное их использование в самостоятельно организованной физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности.

**Предметные результаты** характеризуют опыт обучающихся в творческой двигательной деятельности, который приобретается и закрепляется в процессе освоения Модуля и проявляется в знаниях и способах двигательной деятельности, умениях творчески их применять при решении практических задач, связанных с организацией и проведением самостоятельных занятий футболом.

**Предметные результаты:**

- формирование первоначальных представлений о развитии футбола, олимпийского движения;
- овладение умениями самостоятельно организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры на основе игры в футбол и т.д.);
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости);
- применение и изложение в доступной форме полученных знаний о физической культуре и футболе, грамотное использование понятийного аппарата;
- освоение правил поведения и безопасности во время занятий и соревнований по футболу;
- приобретение навыка правильно подбирать одежду и обувь для занятий и соревнований по футболу;
- приобретение важных двигательных навыков, необходимых для игры в футбол;
- овладение основными терминологическими понятиями спортивной игры;
- освоение некоторых навыков первичной технической подготовки футболиста (выполнение ударов по мячу ногами и головой, остановка мяча, ведение мяча и выполнение финтов, отбор мяча);
- знание о некоторых индивидуальных и групповых тактических действиях в атаке и в обороне;
- формирование общего представления о технике и тактике игры вратаря;

- применение во время игры в футбол всех основных технических элементов(техника перемещения, передача и ловля мяча).

## **I. ПЛАНИРУЕМЫЕ ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ НА УРОВНЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

### **Выпускник научится:**

- раскрывать основные понятия правила игры в футбол и применять их в процессе самостоятельных и совместных занятий физическими упражнениями со своими сверстниками, излагать особенности техники выполнения двигательных действий и физических упражнений игры «футбол»;
- руководствоваться правилами техники безопасности занятий футболом, правильного выбора обуви и формы одежды в зависимости от места проведения занятий;
- составлять комплексы физических упражнений для развития основных физических качеств футболиста;
- раскрывать и выполнять технические и тактические приемы в атаке и защите;
- выполнять общеразвивающие упражнения, целенаправленно воздействующие на развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и ловкости);
- выполнять удары по мячу различным способом;
- владеть техникой ведения, остановки и передачи мяча в футболе;
- выполнять обманные движения в футболе;
- выполнять основы тактики игры в атаке и защите;
- владеть техникой и тактикой игры вратаря;
- определять признаки положительного влияния занятий футболом на укрепление здоровья;
- выполнять контрольные упражнения футболиста (приложение 2).

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

| Разделы и темы уроков                                                                                                                                       | Количество часов                                                                                                             |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|                                                                                                                                                             | Класс                                                                                                                        |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |
|                                                                                                                                                             | 1                                                                                                                            | 2         | 3         | 4         | 5         | 6         | 7         | 8         | 9         | 10        | 11        |
| <b>Раздел. 1. Знания о футболе</b><br><i>(Теоретические материалы).</i>                                                                                     | Реализуется: в процессе урока, в виде классного часа, домашнего задания, презентации, беседы, лекции, интегрированного урока |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |
| <b>Раздел 2. Способы двигательной</b><br><b>(физкультурной) деятельности</b><br><i>(Практические и теоретические материалы для самостоятельной работы).</i> | Реализуется: в виде выполнения самостоятельных практических занятий и упражнений, индивидуальных теоретических занятий.      |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |
| <b>Раздел 3. Физическое совершенствование</b><br><i>(Практические материалы).</i>                                                                           | 33                                                                                                                           | 34        | 34        | 34        | 34        | 34        | 34        | 34        | 34        | 34        | 34        |
| <b>Общая физическая подготовка (ОФП):</b>                                                                                                                   | <b>3</b>                                                                                                                     | <b>3</b>  | <b>3</b>  | <b>3</b>  | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>1</b>  | <b>1</b>  |
| - Комплексы общеразвивающих упражнений и корригирующей гимнастики с мячом и без мяча                                                                        | 1                                                                                                                            | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         |           |           |
| - Техника передвижения и специально-беговые упражнения                                                                                                      | 2                                                                                                                            | 2         | 2         | 2         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         |
| <b>Специальная физическая подготовка (СФП):</b>                                                                                                             | <b>9</b>                                                                                                                     | <b>9</b>  | <b>7</b>  | <b>6</b>  | <b>6</b>  | <b>6</b>  | <b>5</b>  | <b>4</b>  | <b>4</b>  | <b>4</b>  | <b>4</b>  |
| - Подвижные игры без мяча и с мячом                                                                                                                         | 4                                                                                                                            | 2         | 2         | 1         |           |           |           |           |           |           |           |
| - Подвижные игры специальной направленности                                                                                                                 | 4                                                                                                                            | 3         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 1         |           |           |           |
| - Эстафеты специальной направленности и с элементами футбола                                                                                                | 3                                                                                                                            | 3         | 2         | 2         | 2         | 2         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         |
| - Комплекс упражнений на координацию, на частоту/быстроту ног                                                                                               |                                                                                                                              | 1         | 1         | 1         | 2         | 2         | 2         | 2         | 3         | 3         | 3         |
| <b>Техническая подготовка:</b>                                                                                                                              | <b>16</b>                                                                                                                    | <b>19</b> | <b>21</b> | <b>21</b> | <b>21</b> | <b>20</b> | <b>20</b> | <b>18</b> | <b>18</b> | <b>17</b> | <b>17</b> |
| - Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов игрока                                                                              | 9                                                                                                                            | 7         | 6         | 5         | 3         |           |           |           |           |           |           |

[illegible]

# 1 класс

| №п/п | Тема занятия                                                                | Количество часов |                    |                     | Электронные цифровые образовательные ресурсы                                                                                                                                                 |
|------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      |                                                                             | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                              |
| 1    | Техника передвижения (бег лицом вперед с изменением направления и скорости) | 1                |                    |                     | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 2    | Техника передвижения (бег спиной вперед)                                    | 1                |                    |                     |                                                                                                                                                                                              |
| 3    | Техника передвижения (бег приставными шагами и скрестный шаг)               | 1                |                    |                     |                                                                                                                                                                                              |
| 4    | Техника передвижения (прыжки толчком двумя ногами и одной ногой)            | 1                |                    |                     |                                                                                                                                                                                              |
| 5    | Техника передвижения (прыжки толчком одной ногой)                           | 1                |                    |                     | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 6    | Техника передвижения (бег различными способами и прыжки)                    | 1                |                    |                     | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 7    | Техника ведения мяча (внешней частью подъема)                               | 1                |                    |                     |                                                                                                                                                                                              |
| 8    | Техника передвижения (остановка выпадом)                                    | 1                |                    |                     | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 9    | Техника ведения мяча (средней частью подъема)                               | 1                |                    |                     |                                                                                                                                                                                              |
| 10   | Техника ведение мяча (внешней частью подъема)                               | 1                |                    |                     |                                                                                                                                                                                              |
| 11   | Техника ведения мяча (внешней частью и серединой подъема)                   | 1                |                    |                     |                                                                                                                                                                                              |
| 12   | Техника ведение мяча (внутренней стороной стопы)                            | 1                |                    |                     |                                                                                                                                                                                              |

|    |                                                                         |   |  |  |                                                                                                                                                                                              |
|----|-------------------------------------------------------------------------|---|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13 | Техника передвижения (повороты переступанием, прыжком, на опорной ноге) | 1 |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 14 | Техника ведения мяча (различными способами)                             | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 15 | Техника ведения мяча (различными способами)                             | 1 |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 16 | Техника передвижения. Техника ведения мяча(различными способами).       | 1 |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 17 | Техника передвижения. Техника ведения мяча(различными способами).       | 1 |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 18 | Техника ведения мяча(различными способами).                             | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 19 | Техника ведения мяча(различными способами).                             | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 20 | Техника передвижения. Техника ведения мяча(различными способами).       | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 21 | Техника ведения мяча(различными способами).                             | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 22 | Техника ведения мяча(различными способами).                             | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 23 | Техника передвижения. Техника ведения мяча(различными способами).       | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 24 | Техника ведения мяча(различными способами).                             | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 25 | Техника ведения мяча(различными способами).                             | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 26 | Техника передвижения. Техника ведения мяча(различными способами).       | 1 |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 27 | Техника ведения мяча(различными                                         | 1 |  |  | Библиотека ЦОК                                                                                                                                                                               |

|    |                                             |    |   |   |                                                                                                                                                                                              |
|----|---------------------------------------------|----|---|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | способами).                                 |    |   |   | <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>                   |
| 28 | Техника ведения мяча(различными способами). | 1  |   |   |                                                                                                                                                                                              |
| 29 | Техника ведения мяча(различными способами). | 1  |   |   |                                                                                                                                                                                              |
| 30 | Техника ведения мяча(различными способами). | 1  |   |   | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 31 | Техника ведения мяча(различными способами). | 1  |   |   |                                                                                                                                                                                              |
| 32 | Техника ведения мяча(различными способами). | 1  |   |   |                                                                                                                                                                                              |
| 33 | Техника ведения мяча(различными способами). | 1  |   |   | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
|    | ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ         | 33 | 0 | 0 |                                                                                                                                                                                              |

**2 класс.**

| № | Тема занятия                                                                         | Количество часов |                    |                     | Электронные цифровые образовательные ресурсы                                                                                                                                                 |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                                      | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                              |
| 1 | Техника передвижения (бег лицом и спиной вперёд с изменением направления и скорости) | 1                |                    |                     | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 2 | Техника передвижения (бег лицом вперёд, приставными и скрестными шагами с            | 1                |                    |                     |                                                                                                                                                                                              |

|    |                                                                                                               |   |  |  |                                                                                                                                                                                              |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | изменением направления и скорости)                                                                            |   |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 3  | Техника передвижения (прыжки толчком однойи двумя ногами).                                                    | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 4  | Техника передвижения (остановки выпадам, повороты переступанием, прыжком)                                     | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 5  | Техника ведения мяча внутренней и внешней стороной стопы (обучение).                                          | 1 |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 6  | Техника передвижения (разными способами). Техника ведения мяча внутренней и внешней стороной стопы.           | 1 |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 7  | Техника передвижения (разными способами). Техника ведения мяча серединой и внешней частью подъема (обучение). | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 8  | Техника ведения мяча (внутренней и внешней стороной стопы).                                                   | 1 |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 9  | Техника ведения мяча(средней и внешней частью подъема).                                                       | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 10 | Техника передвижения.<br>Техника ведения мяча (средней и внешней частью подъема).                             | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 11 | Техника ведения мяча (разными способами)                                                                      | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 12 | Техника передвижения.<br>Техника разворотов внешней и внутренней стороной стопы (обучение).                   | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 13 | Техника ведения мяча. Техника разворотов подошвой (обучение).                                                 | 1 |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 14 | Техника ведения мяча развороты разными способами.                                                             | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 15 | Техника разворота с мячом разными                                                                             | 1 |  |  | Библиотека ЦОК                                                                                                                                                                               |

|    |                                                                                    |   |  |  |                                                                                                                                                                                              |
|----|------------------------------------------------------------------------------------|---|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | способами.                                                                         |   |  |  | <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>                   |
| 16 | Техника передачи мяча внутренней стороной стопы(обучение).                         | 1 |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 17 | Техника остановка мяча подошвой (обучение).                                        | 1 |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 18 | Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой. | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 19 | Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой. | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 20 | Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой. | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 21 | Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой. | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 22 | Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой. | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 23 | Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой. | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 24 | Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой. | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 25 | Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой. | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 26 | Техника ведения мяча разными способами.                                            | 1 |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |

|    |                                                         |    |  |  |                                                                                                                                                                                              |
|----|---------------------------------------------------------|----|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 27 | Техника удара по мячу средней частью подъема (обучение) | 1  |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 28 | Техника удара по мячу средней частью подъема            | 1  |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 29 | Техника удара по мячу средней частью подъема            | 1  |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 30 | Техника удара по мячу средней частью подъема            | 1  |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 31 | Техника удара по мячу средней частью подъема            | 1  |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 32 | Техника удара по мячу средней частью подъема            | 1  |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 33 | Техника удара по мячу средней частью подъема            | 1  |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 34 | Техника удара по мячу средней частью подъема            | 1  |  |  |                                                                                                                                                                                              |
|    | ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ                     | 34 |  |  |                                                                                                                                                                                              |

**3 класс.**

| № | Тема занятия                                            | Количество часов |                    |                     | Электронные цифровые образовательные ресурсы                                                                                                                                                 |
|---|---------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                         | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                              |
| 1 | Техника ведения мяча (средней и внешней частью подъема) | 1                |                    |                     | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 2 | Техника ведения мяча                                    | 1                |                    |                     |                                                                                                                                                                                              |

|    |                                                                           |   |  |  |                                                                                                                                                                                              |
|----|---------------------------------------------------------------------------|---|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | (с изменением направления движения)                                       |   |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 3  | Техника ведения мяча<br>(с изменением направления движения)               | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 4  | Техника ведения мяча<br>(с изменением направления и скорости движения)    | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 5  | Техника ведения мяча<br>(с изменением направления и скорости движения)    | 1 |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 6  | Техника ведения мяча<br>(с изменением направления и скорости движения)    | 1 |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 7  | Техника финт «Ложная остановка»<br>(обучение)                             | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 8  | Техника финты «Ложная остановка» и<br>«Уход с мячом в сторону» (обучение) | 1 |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 9  | Техника финты «Ложная остановка» и<br>«Уход с мячом в сторону»            | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 10 | Техника финты «Ложная остановка» и<br>«Уход с мячом в сторону»            | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 11 | Техника финты «Ложная остановка» и<br>«Уход с мячом в сторону»            | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 12 | Техника финты «Ложная остановка» и<br>«Уход с мячом в сторону»            | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 13 | Техника остановка мяча внутренней<br>стороной стопы (обучение)            | 1 |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 14 | Техника остановка мяча внутренней<br>стороной стопы                       | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 15 | Техника остановка мяча внутренней<br>стороной стопы                       | 1 |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 16 | Техника остановка мяча внутренней                                         | 1 |  |  | Библиотека ЦОК                                                                                                                                                                               |

|    |                                                             |   |  |  |                                                                                                                                                                                              |
|----|-------------------------------------------------------------|---|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | стороной стопы                                              |   |  |  | <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>                   |
| 17 | Техника передача и остановка мяча внутренней стороной стопы | 1 |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 18 | Техника отбора мяча накладыванием стопы (обучение)          | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 19 | Техника отбора мяча накладыванием стопы                     | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 20 | Техника остановка мяча внутренней стороной стопы            | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 21 | Техника отбора мяча выбиванием ногой (обучение)             | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 22 | Техника отбора мяча выбиванием ногой                        | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 23 | Техника отбора мяча накладыванием стопы и выбиванием ногой  | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 24 | Техника отбора мяча накладыванием стопы и выбиванием ногой  | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 25 | Техника отбора мяча накладыванием стопы и выбиванием ногой  | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 26 | Техника отбора мяча накладыванием стопы и выбиванием ногой  | 1 |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 27 | Техника удара по мячу внутренней частью подъема (обучение)  | 1 |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 28 | Техника удара по мячу внутренней частью подъема             | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 29 | Техника удара по мячу внутренней частью подъема             | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 30 | Техника удара по мячу внутренней частью подъема             | 1 |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 31 | Техника удара по мячу внутренней частью                     | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |

|    |                                                 |    |  |  |                                                                                                                                                                                              |
|----|-------------------------------------------------|----|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | подъема                                         |    |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 32 | Техника удара по мячу внутренней частью подъема | 1  |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 33 | Техника удара по мячу внутренней частью подъема | 1  |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 34 | Техника удара по мячу внутренней частью подъема | 1  |  |  |                                                                                                                                                                                              |
|    | ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ             | 34 |  |  |                                                                                                                                                                                              |

#### 4 класс

| № | Тема занятия                                                         | Количество часов |                    |                     | Электронные цифровые образовательные ресурсы                                                                                                                                                 |
|---|----------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                      | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |                                                                                                                                                                                              |
| 1 | Техника передачи и остановки мяча внутренней стороной стопы          | 1                |                    |                     | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 2 | Техника передачи и остановки мяча внутренней стороной стопы          | 1                |                    |                     |                                                                                                                                                                                              |
| 3 | Техника передачи внутренней стороной стопы и остановки мяча подошвой | 1                |                    |                     |                                                                                                                                                                                              |
| 4 | Техника передачи и остановки мяча                                    | 1                |                    |                     |                                                                                                                                                                                              |
| 5 | Техника передачи и остановки мяча                                    | 1                |                    |                     | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 6 | Техника передачи и остановки мяча                                    | 1                |                    |                     | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |

|    |                                                                     |   |  |  |                                                                                                                                                                                              |
|----|---------------------------------------------------------------------|---|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7  | Техника передачи и остановки мяча                                   | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 8  | Техника передачи и остановки мяча                                   | 1 |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 9  | Техника передачи и остановки мяча                                   | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 10 | Техника передачи и остановки мяча.<br>Техника ведения мяча.         |   |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 11 | Техника передачи и остановки мяча.<br>Техника ведения мяча.         | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 12 | Техника передачи и остановки мяча.<br>Техника ведения мяча и финты. | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 13 | Техника передачи и остановки мяча.<br>Техника ведения мяча и финты. | 1 |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 14 | Техника ведения мяча и финты.                                       | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 15 | Техника ведения мяча                                                |   |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 16 | Техника ведения мяча и финт «Выпад в сторону» (обучение)            | 1 |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 17 | Техника ведения мяча и финты                                        | 1 |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 18 | Техника ведения мяча и финты                                        | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 19 | Техника ведения мяча и финты                                        | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 20 | Техника ведения мяча и финты                                        | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 21 | Техника отбора мяча перехватом<br>(обучение)                        | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 22 | Техника отбора мяча перехватом                                      | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 23 | Техника отбора мяча перехватом                                      | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 24 | Техника отбора мяча перехватом                                      | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 25 | Техника отбора мяча перехватом                                      | 1 |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 26 | Техника ведения и отбор мяча                                        | 1 |  |  | Библиотека ЦОК                                                                                                                                                                               |

|    |                                                           |    |  |  |                                                                                                                                                                                              |
|----|-----------------------------------------------------------|----|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                           |    |  |  | <a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>                   |
| 27 | Техника удара по мячу средней и внутренней частью подъема | 1  |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 28 | Техника удара по мячу средней и внутренней частью подъема | 1  |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 29 | Техника удара по мячу средней и внутренней частью подъема | 1  |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 30 | Техника удара по мячу средней и внутренней частью подъема | 1  |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 31 | Техника удара по мячу средней и внутренней частью подъема | 1  |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 32 | Техника удара по мячу средней и внутренней частью подъема | 1  |  |  |                                                                                                                                                                                              |
| 33 | Техника удара по мячу средней и внутренней частью подъема | 1  |  |  | Библиотека ЦОК<br><a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a><br><a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a> |
| 34 | Техника удара по мячу средней и внутренней частью подъема | 1  |  |  |                                                                                                                                                                                              |
|    | ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ                       | 34 |  |  |                                                                                                                                                                                              |

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
ПРОЦЕССА  
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

Лях В.И. Физическая культура. 1-4 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений/В.И.лях.-12 –е изд.,дораб.-М.: Просвещение

**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

«Программа интегративного курса физического воспитания». Грибачева М.А., Круглых В.А.

«Первые шаги в футболе», Варюшин В.В., Лопачев Р.Ю.

«Специальные подвижные игры в многолетней подготовке юных футболистов». Шагин Н.И.

Методические рекомендации по проведению уроков физической культуры в 1-4 классах. РФС.

**ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

Библиотека ЦОК

[http://metodsovet.su/dir/fiz\\_kultura/9](http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9)  
<http://spo.1september.ru/urok/>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908405

Владелец Соколова Елена Анатольевна

Действителен с 10.10.2024 по 10.10.2025